

SPORTOVEC PROFESIONÁL

kroužek-trénink

4 atraktivní sporty v jednom



**JUDO
FLORBAL
PARKOUR
BASKETBAL**

**kroužek pro 1.-3.tříd
pod vedením profesionálů**

Spolupracujeme:
FBC Hradec Králové
Hradecké Lvice
Judo TJ Sokol
Station 91 HK

září 2018 - červen 2019
trénink 1x týdně
zapůjčíme kompletní vybavení
termíny, lokality na našich [www](http://www.detskaspportovniakademie.cz)



www.detskaspportovniakademie.cz



KROUŽEK – TRÉNINK SPORTOVEC PROFESIONÁL

„Trenér učí děti mnohem víc než jen samotný sport“

Vybíráte pro Vaše dítě vhodný sport?

Chcete si vyzkoušet profesionální tréninky nejpopulárnějších sportů?

Nabízíme Vám sportovní kroužek pod vedením profesionálních trenérů a ve spolupráci s předními hradeckými kluby a oddíly.

Sportovní profesionální příprava pro žáky 1. - 3. třídy. Dětem nabízíme ucelenou škálu základních sportovních dovedností v základním spektru sportů: míčový, bojový, akrobatický a hokejový sport. Jednotlivé lekce budou mít pod dohledem odborní trenéři z oddílů. Předpokládáme u dětí vytvoření všeobecného pohybového základu v jednotlivých sportech a zároveň vyzkoušení tréninkového procesu jednotlivých sportů. Pro každého účastníka zajistíme potřebné sportovní pomůcky.

Obsahuje:

Basketbal

Hradecké Lvce

Judo

Judo Sokol Hradec Králové

Parkour - akrobacie

Station 91 Hradec Králové

Florbal

FBC Hradec Králové

Průběžně jsou zařazovány cviky na zpevňování a stabilizaci postavy, protahovací a posilovací cviky.

Zaměření:

chlapci a děvčata od 1. – 3. třídy

Místo:

vybrané ZŠ v Hradci Králové

Průběh:

Začínáme v září 2018, končíme v červnu 2018. Trénink 1x týdně po celé období kromě svátků a prázdnin.

Datum a čas:

Dle dojednaných podmínek na ZŠ (viz termíny)

Cena:

1200 Kč/ pololetí (nejme plátci DPH)

Pořadatel:

Dětská sportovní akademie, s.r.o.

Kontakt:

Bc. Kateřina Zavázalová + 420 775 696 926

info@detskaspportovniakademie.cz

Potřebné vybavení:

Účastník musí mít vhodný sportovní oděv a obuv, na blok Judo není potřeba kimono. Na konkrétní sporty zapůjčíme účastníkům potřebné sportovní vybavení (florbalová hůl + míček, basketbalový míč,...). Na parkour a judo využíváme vybavení místních tělocvičen. Doporučujeme zabezpečení vlastního pitného režimu, v průběhu tréninku jsou zachovávány pauzy na občerstvení.

Počet účastníků:

Minimální počet dětí na jeden termín je 10 osob. V případě přihlášení menšího počtu se daný turnus neuskuteční, přihlášeným se vrátí uhrazená platba. Maximální počet dětí na jeden kroužek je 30 osob.

Šatny-zázemí:

Pro účastníky jsou připraveny společné šatny s umývárnou. Šatny se nezamykají, doporučujeme účastníky nevybavovat cennými předměty. Provozovatel neručí za odložené věci účastníků, za jejich případné poškození či ztrátu.

Úrazové pojištění:

Účastníkům programu nezajišťujeme úrazové pojištění. Společnost je řádně pojištěna na svá podnikatelská rizika.